黃斌醫師運用麻杏蟬桔湯治療頑固性咳嗽的療效觀察

Observation on the efficacy in the treatment of refractory cough using *Ma-Xing-Chan-Jie* Decoction by Chinese medicine practitioner *HUANG Bin*

張振興[1]，黃斌[2]　*ZHANG Zhenxing, HUANG Bin*

（1.北京朝陽區南磨房社區衛生服務中心　2.香港浸會大學中醫藥學院臨床部）

[摘要]　目的　觀察黃斌老師應用麻杏蟬桔湯治療頑固性咳嗽的療效。　**方法**　用麻杏蟬桔湯化裁，每日1 劑，7 天為1 個療程，觀察2個療程。　**結果**　48 例患者中，治癒39 例，好轉7 例，總有效率為95.8 %。　**結論**　麻杏蟬桔湯化裁治療頑固性咳嗽療效滿意。

[關鍵詞]　氣機升降；麻杏蟬桔湯；頑固性咳嗽；黃斌

香港浸會大學中醫藥學院臨床部首席講師、高級主任中醫師黃斌，原北京中醫藥大學教授。麻杏蟬桔湯為黃斌教授的經驗之方，在臨床應用中充分體現了氣機升降理論的思想精髓。筆者作為黃醫師的師承弟子，有幸侍診左右，親睹黃老師運用麻杏蟬桔湯治療頑固性咳嗽，療效滿意。現報告如下：

1　臨床資料

1.1 一般資料：納入樣本48例均為北京中醫藥大學國醫堂2015年8月至2016年8月門診患者，其中男16例，女32例；年齡10~73歲；病程1月~3年。

1.2 納入標準：（1）符合《中醫病證診斷療效標準》中診斷標準。（2）持續或反復發作性咳嗽3周以上；（3）胸正位片示肺紋理增粗、紊亂，聽診兩肺呼吸粗糙或可聞及散在乾濕囉音。（4）血常規正常或偏高。

1.3 排除標準：排除肺結核、肺癌、甲狀腺功能低下、胃食道返流、鼻後孔膿漏等所致咳嗽。

2　治療方法

本組病例均以麻杏蟬桔湯化裁治療，治療以麻杏蟬桔湯為基本方加減化裁。麻黃5g，杏仁10g，蟬蛻6g，桔梗10g。加減：　若有外邪犯肺偏風寒者，治以基本加荊芥10、防風10g；偏風熱者加菊花10g、黃芩10g；若有痰濕蘊肺者，加法半夏10g，橘紅10g，蘇子10g，白芥子6g；若有肝火犯肺者，加梔子9g，白芍10g，柴胡10g，枳殼10g；若有肺陰虧耗者，加麥冬15g，沙參10g，百合10g；若有肺氣虧虛者，加玉屏風散和厚樸杏子湯加減。

每日1劑，水煎服，分2次早晚分服。1周為1個療程。

3　治療結果

3.1　療效標準

（1）治癒：咳嗽及臨床體徵完全消失；咳嗽在兩周以上未再發者為臨床治癒；（2）好轉：咳嗽減輕，痰量減少；（3）未愈：症狀無明顯改變。

3.2　療效結果

本組48 例，治癒39 例，其中30 例1 療程後治癒；好轉7例，無效2例，總有效率95.8%。

4　病案舉例

李某，女，61歲。2016年3月10日初診。主訴：咳嗽1月餘。現病史：患者1個月前因受涼出現發熱惡寒、

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

鼻塞流涕、咽痛，咳嗽，咯痰黃稠，經西醫治療後，發熱，鼻塞流涕、咽痛症狀消失，但咳嗽不止，這期間服過不少中成藥物，咳嗽始終未愈。症見咳嗽，咯痰，喉癢即咳，遇寒及遇刺激性氣味則嗆咳不止，納呆，大便不爽，2~3日一行，舌質淡紅，苔白膩，脈細滑。檢查：咽部充血，體溫36.5℃，心率75次/分，心律齊，未聞雜音，雙肺呼吸音清。胸透、血常規均正常。中醫診為咳嗽。證屬風寒襲肺，痰阻肺絡。治宜宣肺散邪，化痰止咳。方用麻杏蟬桔湯加味。炙麻黃5g，苦杏仁10g，蟬蛻6g，桔梗10g，法半夏10g，草豆蔻10g，萊菔子15g，蘇子10g，白芥子6g，紫菀10g，化橘紅10g，枳殼10g，厚樸6g，茯苓15g，炙甘草10g，7劑，水煎服，每天1劑，早晚2次分服，服藥3劑後，咳嗽減大半，服7劑後咳嗽已愈，諸症悉除，隨訪半年，咳嗽未復發。

按語：此例患者咳嗽月余，病程較長，按氣機升降理論分析，病機既有肺氣宣降失常，又有脾胃升降失常。治療重在宣降肺氣，調理脾胃。方中麻黃配杏仁，宣肺降氣止咳，且苦杏仁辛散苦降，以降為主，長於宣通肺氣，潤燥下氣，滑腸通便；蟬蛻，甘寒清熱，質清上浮，長於宣肺，並且蟬蛻能利咽止咳，尤其對喉癢之咳，有迅速止喉癢而愈咳嗽的作用；桔梗，既升且降，以升為主，功可宣通肺氣，升清降濁，疏通腸胃。可見，麻杏蟬桔湯切中了頑固性咳嗽的主要病機和主症要害。方中法半夏、厚樸、草豆蔻、萊菔子、蘇子、茯苓健脾燥濕，降逆化痰止咳。諸藥合用，意在調脾胃升降，使中土斡旋，以降右路，協助收斂肺氣以止咳。

5 討論

頑固性咳嗽是臨床上常見病、多發病，以咳嗽和咯痰為主要臨床症狀，病因多由風熱犯肺兼夾寒邪，病機多為肺失宣降，寒熱錯雜，痰淤互結，肺脾氣虛所致。麻杏蟬桔湯是基於氣機升降理論來治療治療咳嗽的經驗方，其組方思路可使臨床應用中藥有據可循。治咳之法無論散寒祛風，還是除濕化痰，總以調理氣機，恢復氣機升降出入為要，以達表氣通裡氣為目的，臨床治療上應用麻杏蟬桔湯的組方思路總會收到事半功倍的效果，麻杏蟬桔湯能升能降，溫涼並用，對新久寒熱咳嗽皆宜，尤其治療頑固性咳嗽療效明確，值得臨床推廣應用。

（編委：鄭華明審校 2018.12.22）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved